

شہرٹ برج



- مقدمہ
- آب و ہوا
- اقامت دلٹ برج
- عمل و نقل
- چند سوال مهم

- آیا د لث بریج مدرسه ایرانی هست؟
- آیا گوشت حلال به راحتی یافت می شود؟
- برای سیم دهانی چه باید کرد؟
- برای آمدن به لث بریج چه باید کرد؟
- پس چرا لث بریج؟

مقدمه

شهر لث بریج **Lethbridge** که از حیث جمعیت، سومین شهر استان آلبرتا محسوب می شود، بنا جمعیتی معادل **78000** نفر، یکی از گرمترین و آفتابانی ترین شهرهای کانادا است. این شهر، که در حد فاصل **525** کیلومتری جنوب ادمونتون مرکز استان آلبرتا و **220** کیلومتری جنوب شهر گلگری واقع شده است، از مناظر و جاذبه های طبیعی ویژه ای نیز برخوردار است. در استان آلبرتا، این شهر بیشتر به خاطر دارا بودن یکی از مهم ترین پلهای راه آهن کانادا شهرت دارد. این پل با قدمت **90** سال، در زمان خود مرتفع ترین و طولانی ترین پل راه آهن جهان محسوب می شده است و هنوز نیز همچنان مهم ترین محور ارتباطی راه آهن جنوب آلبرتا به شمار می رود. گفته می شود که آرامش و سکونت فراگیر شهر، امنیت بالا و ساکنین آرام و موقر آن لث بریج را مکانی سودنی برای زندگی کرده است.

آب و هوا

هوای این ناحیه همچون هوای اغلب نواحی جنوبی آلبرتا، خشک است. به همین دلیل، تابستانهایش بادهای متوسط 26 درجه قدری سوزان و زمستانهایش بادهای متوسط منهای 15 درجه معمولاً بسیار سرد احساس می شود. بهار این شهر، عموماً با بارانهای پی در پی توأم است که گاه باعث دلشوره کشاورزانی می شود که چندان بایل به داشتن آب زیاد نمیشوند و پائینتر که با جلوه های دلپذیرش گاه چهره ای جادویی و لطیفی به این شهر می دهد. آنچه که درباره هوای لث بریج شهرت دارد بادهای بهیچکی آن است که موسوم به بادهای شیوک "Chinook" اند. هر چند این شهر در زمستان از جمله شهرهای بسیار سردکانادا نیست ولی این باد به ویژه در زمستان سرمای هوای آن تقریباً دوچندان می کنند. بومی های این باد عادت درین دارند. اما تاره مهاجرین به زمان نسبتاً زیادی نیاز دارند تا خود را با این بادهای همیشه وزان و گاه خسته کننده سازگار کنند.

اقامت در لث بریج

هر دانشجوی ایرانی بهتر است قبل از ورود به کانادا لث بریج با کسی یا کسانی در این شهرهایسگی کند. اغلب دانشجویان ایرانی ترجیح می دهند که خارج از خوابگاه دانشگاه زندگی کنند زیرا برای برخورداری از این خوابگاه باید مدتی در نوبت انتظار بود. در شهر لث بریج آپارتمان های زیادی به چشم نمی خورد. اغلب مکان های اقامتی به صورت یک اتاق در خانهایک خانز کامل یا House اجاره داده می شوند. مجرداتی می توانند یک اتاق را با کلید و سیال اولیه نظیر اجاق گاز، یخچال و سیستم گرم کننده به مبلغ 300-250 دلار ماهانه اجاره کنند. این می تواند چندان دور از دانشگاه هم نباشد. برای متاهلین اما محایاتی دیگر است. این های توالتنیدیک واحد آپارتمانی دو خوابه (اگر یافت شد) را به مبلغ 800-750 دلار ماهانه به همراهان و سیال رفاهی مذکور اجاره کنند. در این باره دیگر نگرانی برای آب و برق و گاز هم نیست. اما اگر چنانچه مجبور باشند در House دو خوابه زندگی کنند که اغلب چنین است) باید حدود 700-650 دلار ماهانه فقط برای اجاره و به علاوه حدوداً 250-200 دلار برای آب و برق و گاز پرداخت نمایند. گاه نیز سخت هم به داد بر نمی رسد تا در جایی نسبتاً مناسب و یا مبلغی ماهانه حدوداً 600 دلار همه اینها را با هم داشته باشند! به هر حال آنچه محتمل تر است این است که متوسط هزینه اجاره یک اتاق 300 دلار، یک آپارتمان دو خوابه 800 دلار و یک خانه دو خوابه مستقل حدوداً 1000 دلار است. برای تهیه مواد خوراکی برای یک زوج بدون فرزند هم حدوداً 450 دلار ماهانه نیاز است.

حل و نقل

می‌کوندلث بریج یک "روستای مدرن" است و حقیقتاً هم همین است. شهری به کوچکی نوشهر یا نور، دیگر چیزی ندارد که به قطار برقی، خط مسافرتی شهری هوایی و یا مترو نیاز داشته باشد. به دو شیوه می‌توانید به هر نقطه شهر بروید. اول با اتوبوس شهری که برای آن هم می‌توان با 45 دلار مایند کارت اتوبوس خرید و با همان کارت به هر جای شهر رفت و هم می‌توان با دو دلار حد اکثر دو مسیر را طی کرد. دوم این که در مواقع اضطرار می‌توان با تاکسی های تلفنی که بیشترین کرایه شان 25 دلار است، به هر نقطه شهر رفت.

بهمین اگر خواسته باشید با توپیل شخصی خود رفت و آمد کنید هر چند راهی جالب و جذاب است، اما پیش تر باید گواهی نامه استان آلبرتا را داشته باشید. البته با گواهی نامه بین المللی از ایران می‌توانید به مدت سه ماه رانندگی کنید. اما می‌تواند توپیل با گواهی نامه بین المللی چندان ارزان نخواهد بود. بنابراین توصیه می‌شود به محض آنکه مسائل معیشتی و اقامتی اولیه را بر طرف کرده به فکر اخذ گواهی نامه رانندگی استان آلبرتا باشید.

- دریافت گواهی نامه رانندگی استان آلبرتا

برای این کار ابتدا باید امتحان کتبی قوانین رانندگی در آلبرتا را بگذرانید. هزینه ثبت نام در این آزمون 45 دلار است. آنجا با پرداخت حدوداً 60 دلار به عنوان هزینه امتحان عملی، رانندگی عملی را با حضور یک کارشناس امتحان دهید. در این صورت فقط خرید یک دستگاه توپیل می‌ماند که این می‌تواند بین 800 تا 40000 دلار هزینه به سبب اقتصادی شما تحمیل کند! یعنی شما می‌توانید هم با 800 دلار صاحب توپیل شوید و از آن لذت ببرید و هم می‌توانید راننده یک توپیل 40000 دلاری باشید!

چند سوال مهم

س. آیا دلتلث بریج مدرسه ایرانی هست؟

ج. خیر. از آنجا که تعداد خانواده های محصل دار ایرانی در این شهر از شمار انگشتان دست فراتر نمی‌رود، مدرسه ایرانی نیز وجود ندارد. برای این منظور دانشجویان ایرانی متایل و صاحب فرزند مدرسه رو باید امتحانات پایان سال را مطابق قوانین جمهوری اسلامی ایران در مدرسه شهر گلگرمی به انجام برسانند.

س. آیا گوشت حلال به راحتی یافت می شود؟

ج. متأسفانه خیر. برای این منظور نیز باید هزارگابی به گلگوری رفت و از آنجا گوشت حلال تهیه کرد.

س. برای سیمه دمانی چه باید کرد؟

ج. هر دانشجوی ایرانی باید به محققان ورود به این شهر به مرکز دانشجویان بین المللی **International Student Centre** دانشگاه مراجعه کند و پس از تکمیل فرمهای مخصوص برای خود و یا خانواده خود سیمه دمانی آلبرتا بخرد. این سیمه برای هر نفر مانده حدوداً **35** دلار است که باید هر سه ماه یکبار پرداخت شود. این سیمه هزینه های دندان پزشکی و چشم پزشکی را پوشش نمی دهد.

س. برای آمدن به لث بریج باید چه کار کرد؟

ج. چون لث بریج فرودگاه بین المللی ندارد دانشجویانی که از ایران عازم این شهر اند می باید انتهای مسیر خود را شهر گلگوری انتخاب کنند. پس از ورود به گلگوری هم بوسید تا کسی های داخل فرودگاه و هم از طریق اتوبوس بین شهری می توان به این شهر آمد. کرایه تاکسی از فرودگاه گلگوری تا شهر لث بریج حدوداً **220** دلار و کرایه اتوبوس بین شهری حدوداً **75** دلار برای هر نفر است. البته دانشجویان می توانند به محض رسیدن به گلگوری با هواپیماهای دیگری به لث بریج بمانند که این اغلب به دلیل شمار اندک پروازها به لث بریج امکان پذیر نیست.

سخن نهایی: پس چرا لث بریج؟

گاه به گاه به طنز یا به مزاح گفت می شود که حتی اباپی ادمونتون یا گلگوری هم نمی دانند که لث بریج کجاست! که البته سخنی چندان بی راه نیست. اما دانشجویان و محققان به ویژه در حوزه علوم اعصاب و علوم کشاورزی به خوبی با نام این شهر آشنا شدند. این دو فکتور که اولی به دانشگاه لث بریج تعلق دارد و دیگری خود به مرکزی مستقل توجه بسیاری از دانش پژوهان را از جهان به خود جلب کرده است.

دانشگاه لث بریج که مطابق آخرین رتبه‌بندی رسمی کانادا در شمار نهمین دانشگاه معتبر کانادا است، با حدود 7000 دانشجو در بسیاری از رشته‌های علوم مختلف، دانشجو می‌پذیرد. برخی از فعال‌ترین پارتمان‌های این دانشگاه عبارتند از پارتمان فزیک، زیست‌شناسی، مدیریت، تعلیم و تربیت، ریاضیات و کامپیوتر، جامعه‌شناسی، روان‌شناسی و علوم اعصاب. جالب توجه اینکه بسیاری از اساتید و دانشجویان ایرانی در این پارتمان مشغول تحقیق و تحصیل‌اند.

یکی از مراکز تحقیقاتی بسیار مهم که تحت نظارت این دانشگاه اداره می‌شود، موسوم به مرکز علوم اعصاب کانادا (Canadian Centre for Behavioral Neuroscience

(CCBN) است. این مرکز یکی از مراکز پیشرفته تحقیقاتی علوم اعصاب در کانادا است که نمونه آن را در این کشور به سختی می‌توان یافت. CCBN ضمن دارا بودن آزمایشگاه‌های تحقیقاتی متعدد در حوزه علوم اعصاب رفتاری و برخورداری از برخی از نام‌دارترین اساتید این حوزه علاوه بر دولت کانادا و دولت ایالتی آلبرتا از سوی موسسات حمایتی بزرگی نظیر NIH, CIHR, AHFMR, NSERC تحت حمایت مالی قرار دارد.

از آنجا که ورود دانشجویان فوق لیسانس و دکتری به این مرکز بسیار رقابتی است هر ساله تنها 10 تا 15 دانشجوی این مقطع برای ادامه تحصیل در رشته علوم اعصاب در این مرکز و آزمایشگاه‌های مختلف آن پذیرفته می‌شوند. شایان ذکر است که از نظر عملیات آموزشی و پژوهشی، CCBN یکی از زیرمجموعه‌های دانشگاه لث بریج است اما کسانی که برای دوره‌های فوق لیسانس و دکتری مایل به ادامه تحصیل در رشته علوم اعصاب هستند، برای اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی اینترنتی زیر مراجعه نمایند:

<http://ccbn.uleth.ca/>

به علاوه، نام شهر لث بریج معمولاً با نام مرکز تحقیقات کشاورزی و غذایی لث بریج گره خورده است که بزرگترین مرکز پژوهشی کانادا در حوزه علوم کشاورزی است. به جز ایستگاه پژوهشی اصلی خود در شهر لث بریج، این موسسه دارای برخی مزارع و ایستگاه‌های تحقیقاتی در استان‌های مجاور آلبرتا نظیر استان بریتیش کلمبیا نیز است. از آنجا که این موسسه تنها یک مرکز پژوهشی است، تنها محققان و دانشجویانی را می‌پذیرد که مایل به گذراندن دوره‌های تکلیفی مورد علاقه خود هستند. بنابراین این موسسه می‌تواند محل مناسبی برای دانشجویان دوره دکتری که مایل به فعالیت پژوهشی شش ماهه در حوزه مربوط به رساله

دکترای خود هستند، همچنین برای فرصتهای مطالعاتی کوتاه مدت برای اساتید دانشگاه های ایران باشد. برای اطلاعات بیشتر علاقمندان می توانند به آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایند:

http://res2.agr.gc.ca/lethbridge/index_e.htm

به نگارش آقای جمشید فرجی دانشجوی رشته روانشناسی فیزیولوژیک در مقطع دکتری، دانشگاه لث بریج